

Freizeitangebote 2021



MENS  EN
D O M I Z I L
GmbH

TAGESTOUREN • TREFFS • GESELLIGKEIT

Meppen • Lingen • Papenburg

**Liebe Klienten/innen
und Patienten/innen
von Menschen Domizil,
liebe Gäste!**



Ich darf Ihnen voller Freude unser neues Freizeitheft präsentieren, welches verschiedene Neuerungen und Verbesserungen enthält. Sie werden es schon beim Durchblättern sehen, dass hier ein Profi am Werk war. Dieser Profi ist Manfred Büter, der viele Jahre als Geschäftsführer die Tourist Information Meppen (TIM) geleitet hat und nun für uns als Koordinator der Freizeiten arbeitet. Ein Gewinn für uns und auch für Sie, denn Herr Büter hat einen besonderen Anspruch an sich - für seine Gäste. So sollen Sie mit den Schätzen wunderbarer Erinnerungen nach Hause fahren und lange von Ihren Erlebnissen und Begegnungen profitieren. Das trägt maßgeblich zu Ihrer Gesundheit und Vitalität bei und macht Sie hoffentlich mutig für eigene Ausflüge. Sie werden sehen, wir leben in einem Landstrich, der so viel Schätzenswertes direkt vor unserer Haustür präsentiert.

Weitere, enorm wichtige Gestalter der Freizeitangebote sind die Freizeitbeauftragten der jeweiligen Standorte, Frau Tzimas, Frau Linger und Frau Rensen. Sie bringen jahrelange Erfahrungen in der Abwägung der passenden Angebote, deren Organisation und Ausführung mit. Vor allem sind diese Mitarbeiter im direkten Dialog mit Ihnen und klären Bedürfnisse oder vermitteln unsere Möglichkeiten und Ziele. Weiterhin können Sie auf Ihre Bezugsbetreuer vertrauen, professionelle Teams, die Ihnen ermöglichen, sich Ihren Ängsten zu stellen und Einschränkungen zu überwinden, für mehr Lebensfreude und Teilhabe.

Denke ich über all das nach, hüpfert mein Herz und ich freue mich, dass all das möglich ist. Ich sehe Bilder vor mir von Menschen, die miteinander reden, lachen und unterwegs sind, herrlich!

**Mit herzlichen Grüßen
Marion Mensen**

Ihre Freizeitbeauftragten vor Ort:



Meppen: Patricia Linger
Deichstr. 42 • ☎ 0172/1385007



Lingen: Alexandra Tzimas
Sturmstr. • ☎ 0173/3236370



Papenburg: Bettina Rensen
Hauptkanal links 79-81
☎ 04961/9138240



**Koordinator
Meppen, Lingen, Papenburg
Manfred Büter**

Wichtige Informationen

Die Freizeitangebote in dieser Broschüre werden sowohl für unsere Klienten/innen aus der ambulanten Wohnbetreuung als auch für unsere Patienten/innen aus der psychiatrisch häuslichen Krankenpflege (pHKP) und der Alltagsbegleitung angeboten. Das Entgelt für ein Angebot ist innerhalb von 4 Wochen vor dem Termin an den Bezugsbetreuer zu entrichten.

Die Patienten aus der pHKP müssen bei den Freizeiten von der Bezugsbetreuung aus der pHKP begleitet werden.

Die Anmeldungen zu den Freizeitangeboten sind verbindlich. Anmeldefristen müssen eingehalten werden.

Bei Nichterscheinen ohne Absage aus einem wichtigen Grund ist eine Aufwandsentschädigung an Menschen Domizil GmbH zu zahlen.

Wenn Sie zu den zahlreichen Angeboten Fragen haben, wenden Sie sich gerne an Ihre Freizeitbeauftragten vor Ort. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Menschen Domizil GmbH liegen im Büro in Meppen, Deichstraße 42, aus und können hier eingesehen werden.

HINWEIS: Bei allen Freizeitangeboten herrscht absolutes Alkoholverbot!

Kinofeeling im Büro



Januar

- Datum:** Freitag, 8. Januar
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil (Meppen, Lingen, Papenburg)
- Beginn:** 16.30 Uhr
- Ende:** voraussichtlich 19.30 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 3,00 € • Gäste: 5,00 €
- Leistungen:** Film-Abend im Büro, Betreuung, Getränke, Snacks

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir in netter Runde einen Film-Abend im Büro stattfinden lassen.

Bei kleinen Kino-Snacks (Popcorn gehört auf jeden Fall dazu) und Getränken machen wir es uns richtig gemütlich und lassen Kino-Stimmung aufkommen.

Auf zum Nette-Schwimmbad nach Osnabrück



Fotos: Stadtwerke Osnabrück



Februar

- Datum:** Mittwoch, 3. Februar
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Abfahrt:** 10 Uhr
- Rückfahrt:** ca. 16 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 18,00 € • Gäste: 20,00 €
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung und Betreuung, Eintrittspreis für das Schwimmbad

Das Nettebad in Osnabrück bietet Bade-Vergnügen pur. Die Kombination aus Freizeitbad mit Rutschen, Erlebnisbecken, Strömungskanal, Whirlpools und Kleinkinderbereichen, sowie einem Freibad sorgt für Abwechslung und Wasser-Spaß bei Groß und Klein. Für das leibliche Wohl sorgt das dem Bad angeschlossene Restaurant. Denken Sie daran, Geld und/oder Verpflegung für das Mittagessen mitzunehmen.

Neben Frei- & Freizeitbad bietet das Nettebad auch ein Sportbecken, in dem sportlich ambitionierte Schwimmer ihre Bahnen ziehen.

Das Nettebad ist ein Erlebnis für jedermann und bietet Spaß und Erholung zu gleich.

Frühstücken im Cooky Outlet Copenrath Groß-Hesepe



Februar

- Datum:** Mittwoch, 10. Februar
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Abfahrt:** 9 Uhr
- Rückfahrt:** ca. 11 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 12,50 € • Gäste: 14,00 €
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung und Betreuung, Frühstücksbuffet

Ein leckeres und reichhaltiges Frühstücksbuffet erwartet die Gäste von Menschen Domizil Meppen im Cooky Outlet-Cafe der Familie Copenrath in Groß-Hesepe.

In einem sehr geschmackvollen Cafe steht der Klön-Schnack in netter Runde im Vordergrund. Zwischendurch gibt es im Keks-Outlet jede Menge Plätzchen zum Probieren und für wenig Geld auch zu kaufen.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Vormittag.

Frühstücken im Cafe des Kaufhauses de Wall in Rhauderfehn



Februar

- Datum:** Mittwoch, 10. Februar
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Abfahrt:** 9 Uhr
- Rückfahrt:** ca. 11.30 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 13,50 € • Gäste: 15,00 €
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung und Betreuung, Frühstücksbuffet

In den Räumen des Kaufhauses de Wall in Rhauderfehn befindet sich das Cafe de Wall. Das Speise- und Getränkeangebot hält jedem renomierten Cafe stand. Das Frühstücksangebot ist hervorragend und preisgünstig.

Nach dem Frühstück kann man sich noch im Kaufhaus umsehen, informieren und evtl. noch ein Schnäppchen schlagen.

Erlebnistag im IKEA Oldenburg



- Datum:** Montag, 22. März
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil (Meppen, Lingen, Papenburg)
- Abfahrt:** Lingen 8.30 Uhr, Meppen 9 Uhr, Papenburg 10.30 Uhr. In der Geschäftsstelle in Papenburg werden alle Teilnehmer gegen 10 Uhr zu einer Tasse Kaffee eingeladen. Nehmen Sie gerne ein Frühstücksbrot von zu Hause mit! Gegen 10.30 Uhr erfolgt die gemeinsame Weiterfahrt aller Teilnehmer.
- Rückfahrt:** 16 Uhr ab Oldenburg
- Kosten:** Klienten/Patienten: 6,50 € • Gäste: 8,00 €
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung & Betreuung, individueller IKEA-Besuch

Heute findet ein Gemeinschaftsausflug der Standorte Meppen, Lingen und Papenburg statt.

Ein Ausflug zu Ikea ist immer ein Erlebnis! Ob Möbel-Sightseeing oder eine Portion Köttbullar im Restaurant. Das Einrichtungshaus weiß, was Gästen gefällt. Freuen wir uns auf einen schönen Ausflug zum Ikea Oldenburg. Denken Sie daran, dass ein großer Einkauf nicht möglich ist, dafür ist leider kein Platz im Auto vorgesehen. Planen Sie für ein Mittagessen im IKEA-Restaurant etwas Geld ein!



Verschenken Sie einen dieser Gutscheine an Klienten oder Patienten von Menschen Domizil. Diese können damit Angebote aus der Freizeit-Broschüre (teil-)finanzieren.

**Inselerlebnisse
Langeoog und Spiekeroog
von Montag, 19. bis Mittwoch, 21. April 2021**



April

- Datum:** Montag, 19. bis Mittwoch, 21. April
- Treffpunkt:** Montag, 19. April
Büros Menschen Domizil (Meppen, Lingen, Papenburg)
- Abfahrt:** Lingen 9.30 Uhr, Meppen 10 Uhr, Papenburg 11 Uhr
- Schiffsabfahrt Langeoog vom Hafen Bensorsiel am Dienstag, 20. April um 10.30 Uhr,
- Schiffsabfahrt Spiekeroog vom Hafen Neuharlingersiel am Mittwoch, 21. April um 9.45 Uhr
- Kosten:** 170 € inkl. aller Leistungen, Gäste zahlen 250 €
- Leistungen:** 2 Übernachtungen im DJH-Resort Neuharlingersiel, Vollpension inkl. alkoholfreie Kaltgetränke im Resort. Je 1 Schifffahrt zu den Inseln Langeoog und Spiekeroog, Kutschfahrt auf Langeoog, Kurbeitrag, Lunch-Paket für die Rückfahrt am Mittwoch, Fahrtkosten und Betreuung durch Menschen Domizil.

Menschen Domizil bietet allen Klienten/Patienten 3 wundervolle Tage an der Nordseeküste.

Auf geht's am Montagvormittag nach Neuharlingersiel, wo wir im dortigen DJH-Resort übernachten. Jeder Teilnehmer erhält ein Einzelzimmer. Die Zimmer sind modern und liebevoll ausgestattet, jeweils 2 Personen teilen sich ein Bad und WC. Freuen Sie sich auf das reichhaltige Frühstück, leckeres Essen, Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen im hauseigenen Restaurant (alles inklusive).



Am 2. Tag fahren wir nach Bensorsiel, von wo aus wir die Nordseeinsel Langeoog ansteuern. Auf der Insel angekommen, fahren wir vom Hafen mit der Inselbahn Richtung Ortsmitte. „Los geht's auf die Insel fürs Leben“. Um 16.15 Uhr fahren wir mit der Fähre zurück zu unserem Übernachtungsort Neuharlingersiel.

Am Mittwoch freuen Sie sich nach dem Frühstück auf eine Tagestour zur romantischen Insel Spiekeroog. Rund 18 Quadratkilometer laden Sie ein, den Alltag hinter sich zu lassen, Energie zu tanken und sich zu erholen. Das idyllische Inseldorf berührt und begeistert jeden Tag aufs Neue mit seiner atemberaubenden Schönheit.

Um 15.25 Uhr geht's mit der Fähre zurück nach Neuharlingersiel, vor dort starten wir mit den Fahrzeugen in Richtung Emsland.

Die Anmeldung hat bis zum 28. Februar 2021 bei den Bezugsbetreuern zu erfolgen, mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 100 € fällig. Die Restzahlung ist bis zum 31. März 2021 zu leisten. Evtl. Ratenzahlungen sind mit den Bezugsbetreuern abzusprechen, pHKP-Patienten erfragen mögliche Freiplätze bis Ende März bei ihren Betreuern.

**Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**

Tagestour nach Greetsiel



Mai

- Datum:** Donnerstag, 6. Mai
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil (Meppen, Lingen, Papenburg)
- Abfahrt:** Lingen 8.30 Uhr, Meppen 9.15 Uhr, Papenburg 10.15 Uhr
- Rückfahrt:** ca. 16 Uhr ab Greetsiel
- Kosten:** Klienten/Patienten: 6,50 € • Gäste: 8,00 €
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung und Betreuung, Spaziergang Greetsiel

Wer nach Greetsiel kommt, ist gefangen vom zauberhaften Anblick eines Ortes mit historischen Giebelhäusern aus dem 17. Jahrhundert, dem über 600 Jahre alten Fischerhafen mit seiner beeindruckenden Krabbenkutterflotte, den berühmten Greetsieler Zwillingsmühlen sowie den vielfältigen Angeboten an Teestuben, Cafés, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten.

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung. Für Verpflegung unterwegs und vor Ort sorgt jeder selbst.

Stadtbummel und Wochenmarkt in Enschede

- Datum:** Dienstag, 8. Juni
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil
- Abfahrt:** Meppen 9 Uhr, Lingen 9.30 Uhr
- Rückfahrt:** ca. 14.30 Uhr ab Enschede
- Kosten:** Klienten/Patienten: 6,50 €
Gäste: 8,00 €
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung und Betreuung



Juni

Enschede ist die perfekte Einkaufsstadt zum Shoppen in der Innenstadt oder auf dem Markt. Das vielseitige Angebot an Geschäften und der beliebte Wochenmarkt machen Enschede zur größten Einkaufsstadt der Ost-Niederlande. Der Wochenmarkt ist überregional bekannt für das vielseitige Angebot an frischem Obst, Gemüse und Blumen! Besonders beliebt sind der Käsemarkt und der Fischmarkt. Auf ins Shoppingparadies Enschede zum Einkaufen und Shoppen mit niederländischem Flair!

Papenburg

Stadtbummel in der Nachbarstadt Leer (Ostfriesland)

- Datum:** Dienstag, 8. Juni
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil
- Abfahrt:** 10 Uhr
- Rückfahrt:** ca. 15 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 3,00 €
Gäste: 5,00 €
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung und Betreuung



NEU

Leer ist sehenswert! Eine wunderschöne gewachsene Altstadt im Ortskern mit alten Bürgerhäusern und malerischen Gassen, einem zentral gelegenen Binnen- und Sportboothafen mit idyllischer Uferpromenade. Wenn auch nicht direkt am Meer gelegen, kommt Leer dennoch der Titel „Seehafenstadt“ zu. Zwar nehmen die Hafenanlagen keine hanseatischen Dimensionen ein, trotzdem rangiert Leer heute gleich nach Hamburg als die zweitgrößte Reedereistadt der Bundesrepublik Deutschland. Für Leckereien, ostfriesischem Tee u.a. sollte sich jede/r genügend Taschengeld einstecken!

Tagestour nach Giethoorn (NL)



Juli

- Datum:** Montag, 19. Juli
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil (Meppen, Lingen, Papenburg)
- Abfahrt:** Papenburg 8.30 Uhr, Meppen 9.15 Uhr, Lingen 9.15 Uhr
- Rückfahrt:** ca. 15 Uhr ab Giethoorn
- Kosten:** Klienten/Patienten: 15,00 € • Gäste: 18,00 €
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung und Betreuung,
1-stündige Schiffs-Rundfahrt Giethoorn

.....

Eine Tagestour in das bezaubernde Dorf Giethoorn im Norden der Niederlande ist ein einmaliges Erlebnis. Das als „Venedig Hollands“ bekannte „Wasserdorf“ ist berühmt für seine vielen Kanäle und Brücken. Highlight wird die einstündige Grachtenfahrt sein, auf der man den verträumten Ort vom Wasser aus erlebt. Bewundern Sie die Bauernhäuser, die jeweils auf einer kleinen künstlichen Insel erbaut wurden und schlendern über die engen Pfade.

Genuss, Geschmack & Musical auf der Freilichtbühne Meppen



August

- Datum:** Donnerstag, 26. August, Beginn 19 Uhr
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil (Meppen, Lingen, Papenburg)
- Abfahrt:** Papenburg 16.30 Uhr, Lingen 17 Uhr,
Meppen 17.30 Uhr (Spaziergang zur Freilichtbühne)
- Ende:** ca. 21.45 Uhr, anschl. Rückfahrt zu den Standorten
- Kosten:** Klienten/Patienten: 10,00 € • Gäste: 12,00 €
- Leistungen:** Begleitung und Betreuung,
Fahrt ab Lingen und Papenburg, Eintrittskarte

.....

Das Musical Shrek, nach dem gleichnamigen legendären Dreamworks Film, hat alles was ein großartiges Musical braucht: Grandiose Musik, liebenswerte Figuren, witzige Dialoge und eine tolle Ausstattung. Das BESONDERE: Am 26. August sind im Eingangsbereich Verpflegungsstände aufgebaut, sodass man vor dem Musical noch lecker essen und trinken kann! (Nicht im Preis enthalten!)

Freuen Sie sich auf eine Reise in eine „schöne, strahlende Welt“.

Schiffahrt auf der Ems ab Lingen-Hanekenfähre



September

Datum: Freitag, 17. September

Treffpunkt: Büros Menschen Domizil (Meppen, Lingen, Papenburg)

Abfahrt: Papenburg 12.30 Uhr, Meppen 13 Uhr, Lingen 13.30 Uhr

Rückfahrt: ca. 16.15 Uhr ab Hanekenfähre

Kosten: Klienten/Patienten: 12,50 € • Gäste: 15,00 €

Leistungen: Fahrt, Begleitung und Betreuung, Schiffahrt auf der Ems

Eingebettet in die ursprüngliche Emslandschaft, auf einer Halbinsel zwischen Ems und Dortmund-Ems-Kanal liegt Hanekenfähre. Vom Bootsanleger des Hotels am Wasserfall in Lingen, startet das Fahrgastschiff „Santa Maria“ eigens für unsere Klienten und Patienten von Menschen Domizil. Freuen Sie sich auf eine tolle Schiffahrt und herrliche Eindrücke der idyllischen Emslandschaft, vorbei an Feldern, Wiesen und Wäldern.

Abenteuer-Zoo in Osnabrück



Oktober

Datum: Donnerstag, 7. Oktober

Treffpunkt: Büros Menschen Domizil (Meppen, Lingen, Papenburg)

Abfahrt: Papenburg 9.00 Uhr, Meppen 10 Uhr, Lingen 10.30 Uhr

Rückfahrt: ca. 15.30 Uhr ab Osnabrück

Kosten: Klienten/Patienten: 17,50 € • Gäste: 20,00 €

Leistungen: Fahrt, Begleitung und Betreuung, Eintritt Zoobesuch

Eine Weltreise an einem einzigen Tag – das geht im Zoo Osnabrück. Bei einem Tagesausflug kann man in den naturgetreuen Themenwelten über 3000 Tiere und über 270 verschiedene Arten bewundern. Besonders sehenswert ist der erste unterirdische Zoo Deutschlands, den es in Osnabrück gibt. Präriehunde, Nacktmullen oder Mäuse- und Hamsterarten sind in dem 500 qm großen Stollenlabyrinth zu entdecken. Ganz neu ist der 132 lange Höhenpfad, der über die Löwenanlage führt. Ein Aquarium, das Südamerika- und Nordamerika-Areal, das Tal der grauen Riesen und mehr sind einzigartig und vermittelt den Besuchern das Gefühl, in eine andere Welt zu treten.

Backen und mehr in der Schulbäckerei Copenrath Groß-Hesepe



November

- Datum:** Montag, 15. November
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil (Meppen, Lingen)
- Abfahrt:** 13.30 Uhr
- Rückfahrt:** ca. 17 Uhr ab Groß-Hesepe
- Kosten:** Klienten/Patienten: 12,00 € • Gäste: 15,00 €
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung und Betreuung, Eintritt Schulbäckerei mit Backen, Getränke, Kekse

In der liebevoll restaurierten Backstube in einem mehr als 200 Jahre alten Haus wird zunächst mit der ganzen Gruppe gemeinsam gebacken. Sind die Kekse im Backofen, gibt es eine Pause, in der Kaffee/Tee/Mineralwasser und Gebäck der Firma Copenrath gereicht werden. Zum Schluss werden dann die selbstgebackenen Kekse in Tüten gepackt und mit nach Hause genommen. Das Ganze dauert etwa 2,5 Stunden.

Plätzchenbacken am Standort Papenburg

Am Freitag, 26. November 2021, im Büro Menschen Domizil Papenburg!
 Weitere Infos erfolgen rechtzeitig!

Weihnachtsmarkt in der Festung Bourtange (NL)



Dezember

- Datum:** Samstag, 4. Dezember
- Treffpunkt:** Büros Menschen Domizil (Meppen, Lingen, Papenburg)
- Abfahrt:** Lingen 11 Uhr, Meppen 12 Uhr, Papenburg 13 Uhr
- Rückfahrt:** ca. 17 Uhr ab Bourtange
- Kosten:** Klienten/Patienten: 6,00 € • Gäste: 8,50 €
- Leistungen:** Fahrt, Begleitung und Betreuung, Eintritt Weihnachtsmarkt und Museen in Bourtange

Der stimmungsvolle Marktplatz – leider mit Kopfsteinpflaster – der Festung Bourtange ist jedes Jahr wieder die Kulisse eines einmaligen Weihnachtserlebnisses. Ein riesiger geschmückter Weihnachtsbaum, tausende Lichter, Artisten, und viele ausgefallene Buden bieten den idealen Ausflug zum wohl schönsten Weihnachtsmarkt im Norden der Niederlande.

Regelmäßige Angebote

Frühstücksgruppe

- Datum:** jeden 2. Samstag im Monat
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil in Meppen
Beginn: 9.30 Uhr
Ende: 11.30 Uhr
Kosten: Klienten/Patienten: 4,00 € • Gäste: 6,00 €

Bitte Vorratsdosen für Essensreste mitbringen!

Termine

09. Januar	10. Juli
13. Februar	14. August
13. März	11. September
10. April	09. Oktober
08. Mai	13. November
12. Juni	11. Dezember



Regelmäßige Angebote

Kochgruppe

- Datum:** alle 2 Monate, jeden 3. Mittwoch im Monat
Treffpunkt: Büro Menschen Domizil in Meppen
Beginn: 16.30 Uhr
Ende: 19.00 Uhr
Kosten: Klienten/Patienten: 5,00 € • Gäste: 7,50 €

Bitte Vorratsdosen für Essensreste mitbringen!

Kochen in der Gemeinschaft erleben und das Essen anschließend zusammen genießen. Jede(r) darf kreative Kochideen mit einbringen.

Termine

24. Februar	19. August
21. April	21. Oktober
16. Juni	



Regelmäßige Angebote

Offener Treff

- Datum:** jeden Dienstag im Monat
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Meppen
- Beginn:** 17.00 Uhr
- Ende:** 19.00 Uhr
- Kosten:** kostenfrei

Zum Offenen Treff ist jeder eingeladen!

Menschen mit und ohne psychische Erkrankung treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken oder unterhalten sich in einer angenehmen Runde.

Freuen Sie sich auf anregende Gespräche, gesellige Spiele und eine gemeinsame Zeit in freundlicher Atmosphäre.



Regelmäßige Angebote

Entspannt in den Feierabend

- Datum:** alle 2 Monate
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Meppen
- Beginn:** 16.00 Uhr
- Ende:** 17.30 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 0,50 € • Gäste: 1,00 €

Wir wollen mit Ihnen, einen entspannten Spaziergang z. B. am Kanal oder um die Freilichtbühne genießen. Anschließend freuen Sie sich auf ein Getränk im Büro Menschen Domizil.

Termine

21. Januar	15. Juli
18. März	16. September
20. Mai	



Regelmäßige Angebote

Kaffee-Tee-Treff (pHKP)

- Datum:** 1. und 3. Dienstag im Monat
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Meppen
- Beginn:** 10.00 Uhr
- Ende:** 11.30 Uhr
- Kosten:** Cola, Fanta, Wasser und Saft 0,50 €, Kaffee und Tee 0,20 €, Kaffeefullautomat: 0,50 €

Anmeldungen über die jeweiligen Bezugsbetreuer.

Menschen mit psychischen Erkrankungen treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken unterhalten sich in einer angenehmen Runde.

Freuen Sie sich auf anregende Gespräche, gesellige Spiele und eine gemeinsame Zeit in freundlicher Atmosphäre.

Hier sind Klienten aus der pHKP eingeladen!



Regelmäßige Angebote

Frühstücksgruppe

- Datum:** jeden letzten Dienstag im Monat
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Lingen
- Beginn:** 9.00 Uhr
- Ende:** 11.30 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 4,00 € • Gäste: 6,00 €

Bitte Vorratsdosen für Essensreste mitbringen!

Termine

26. Januar	27. Juli
23. Februar	31. August
30. März	28. September
27. April	26. Oktober
25. Mai	30. November
29. Juni	21. Dezember



Regelmäßige Angebote

Kochgruppe

- Datum:** alle 2 Monate freitags
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Lingen
- Beginn:** 17.00 Uhr
- Ende:** 20.00 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 5,00 € • Gäste: 7,50 €

Bitte Vorratsdosen für Essensreste mitbringen

Kochen in der Gemeinschaft erleben und das Essen anschließend zusammen genießen. Jede(r) darf kreative Kochideen mit einbringen.

Termine

29. Januar	30. Juli
26. März	17. September
28. Mai	26. November



Regelmäßige Angebote

Offener Treff

- Datum:** alle 2 Wochen donnerstags
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Lingen
- Beginn:** 17.00 Uhr
- Ende:** 19.00 Uhr
- Kosten:** kostenfrei

Am 13. Mai und 30. Dezember findet kein Offener Treff statt.

Termine

07. Januar	01. Juli
21. Januar	29. Juli
04. Februar	12. August
18. Februar	26. August
04. März	09. September
18. März	23. September
01. April	06. Oktober
15. April	21. Oktober
29. April	04. November
27. Mai	18. November
10. Juni	02. Dezember
17. Juni	16. Dezember



Regelmäßige Angebote

Schwimmgruppe

- Datum:** jeden Mittwoch
- Treffpunkt:** Haupteingang Linus Lingen
- Beginn:** 14.00 Uhr
- Ende:** 16.00 Uhr
- Kosten:** Eintritt fürs Schwimmbad

In der Schwimmgruppe möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich in einer Gruppe regelmäßig zu bewegen.

Dabei sind wir keine professionelle Sportgruppe, vielmehr geht es darum, sich mit Spaß und Freude an die regelmäßige Bewegung zu gewöhnen.

In der Gruppe gelingt dies viel einfacher! Es besteht ein „Signal“-Gruppe, indem Sie eingefügt werden können, um regelmäßigen Austausch zu gewährleisten.



Regelmäßige Angebote

Entspannt ins Wochenende

- Datum:** jeden 1. und 3. Freitag im Monat
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Lingen
- Beginn:** 15.00 Uhr
- Ende:** 17.00 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 1,50 € • Gäste: 3,00 €

Der Entspannungs-Nachmittag findet am 1. Januar und 2. April wegen der Feiertage nicht statt.

Verschiedene Methoden zur Entspannung (Bewegung, Achtsamkeitsübungen, Traumreisen ...) bieten wir an diesem Nachmittag an, um Ihnen den Schritt ins Wochenende so entspannt wie möglich zu bereiten. Eine unserer Kolleginnen ist ausgebildete Entspannungstrainerin und bringt ihre Erfahrung mit ein.

Termine

22. Januar	23. Juli
05. Februar	06. August
19. Februar	20. August
05. März	03. September
19. März	24. September
16. April	01. Oktober
07. Mai	15. Oktober
21. Mai	05. November
04. Juni	19. November
18. Juni	03. Dezember
02. Juli	17. Dezember

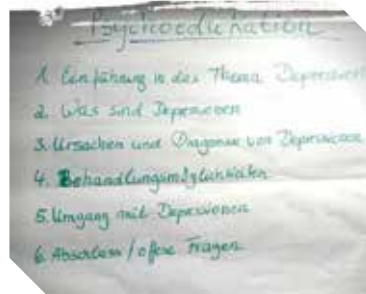


Regelmäßige Angebote

Psychoedukation

- Datum:** Mittwoch: 7. Januar, 3., 10., 17., 24. Februar, 3. März
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Lingen
- Beginn:** 16.30 Uhr
- Ende:** 18.00 Uhr
- Kosten:** für Klienten/Patienten kostenfrei

Psychoedukation bedeutet die therapeutisch angeleitete Begleitung von Patienten und Angehörigen auf ihrem Weg zu mehr Fachwissen und mehr Überblick über die Erkrankung, die erforderlichen Therapiemaßnahmen und die möglichen Selbsthilfestrategien.



Um erfolgreich an Problemen arbeiten zu können, ist es wichtig, so viel wie möglich darüber in Erfahrung zu bringen.

Hier setzt Psychoedukation an. Durch Vermittlung von Wissen und Kompetenzen soll der Patient/Klient befähigt werden, sich selber trotz/mit Depression zu managen.

Weitere Termine in 2021 werden noch bekanntgegeben. Werden Sie durch Psychoedukation ihr eigener Experte im Sinne von Selbstmanagement.

Regelmäßige Angebote

Spiele-Treff

- Datum:** jeden 3. Montag im Monat
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Lingen
- Beginn:** 17.00 Uhr
- Ende:** 19.00 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 1,50 € • Gäste: 3,00 €

Es dürfen gerne eigene Lieblingsspiele mitgebracht werden.

Wir möchten bei einer gemütlichen Spielrunde zusammen kommen. Dafür werden verschiedene Gesellschaftsspiele angeboten und können ausprobiert werden. Bei bereitgestellten Getränken und leckeren Snacks soll der gemeinsame Spiele-Treff stattfinden.

Termine

18. Januar	19. Juli
15. Februar	16. August
15. März	20. September
19. April	18. Oktober
17. Mai	15. November
21. Juni	20. Dezember



Regelmäßige Angebote

Offenes Atelier

- Datum:** jeden 2. Donnerstag im Monat
- Treffpunkt:** Alte Backstube Lingen
- Beginn:** 14.00 Uhr
- Ende:** 17.00 Uhr
- Kosten:** Der Preis wird je nach Angebot vorab bekanntgegeben

Am 13. Mai findet wegen des Feiertags Christi Himmelfahrt kein Offenes Atelier statt.

Das Offene Atelier findet in Zusammenarbeit mit der alten Backstube Lingen statt. Jeder Klient/Patient oder auch Gast darf zu diesem offenen Angebot kommen und sich kreativ auslassen.

Gegen einen geringen Kostenbeitrag gestalten sie ihr eigenes kleines Kunstwerk, welches sie mit nach Hause nehmen können.

Termine

14. Januar	08. Juli
11. Februar	12. August
11. März	09. September
08. April	14. Oktober
20. Mai	11. November
10. Juni	09. Dezember



Regelmäßige Angebote

Frühstücksgruppe

- Datum:** letzter Samstag im Monat
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Papenburg
- Beginn:** 9.30 Uhr
- Ende:** 12.30 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 4,00 € • Gäste: 6,00 €

Bitte Vorratsdosen für Essensreste mitbringen!

Termine

30. Januar	24. April	31. Juli	30. Oktober
27. Februar	29. Mai	August fällt aus	27. November
27. März	26. Juni	25. September	Dezember fällt aus

Kochgruppe

- Datum:** mittwochs
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Papenburg
- Beginn:** 16.30 Uhr
- Ende:** 19.30 Uhr
- Kosten:** Klienten/Patienten: 5,00 € • Gäste: 7,50 €

Bitte Vorratsdosen für Essensreste mitbringen!

Termine

20. Januar	21. April	21. Juli	20. Oktober
17. Februar	19. Mai	18. August	17. November
17. März	16. Juni	15. September	15. Dezember

Regelmäßige Angebote

Offener Treff

- Datum:** montags, 14tägig
- Treffpunkt:** Büro Menschen Domizil in Papenburg
- Beginn:** 17.00 Uhr
- Ende:** 19.00 Uhr
- Kosten:** kostenfrei

Zum Offenen Treff ist jeder eingeladen.

Termine

11. Januar	26. Juli
25. Januar	09. August
08. Februar	23. August
22. Februar	06. September
08. März	20. September
22. März	04. Oktober
12. April	18. Oktober
26. April	01. November
10. Mai	15. November
31. Mai	29. November
14. Juni	13. Dezember
28. Juni	27. Dezember
12. Juli	



Inhaltsverzeichnis

Programm für alle Standorte

		Seite
8. Januar	Kinofeeling im Büro	4
3. Februar	Nette-Schwimmbad Osnabrück (Lingen)	5
10. Februar	Frühstücken im Café (Meppen + Papenburg)	6 + 7
22. März	Erlebnistag im IKEA Oldenburg	8
19.-21. April	Inselerlebnisse Langeoog + Spiekeroog	10 + 11
6. Mai	Tagestour nach Greetsiel	12
8. Juni	Stadtbummel in Enschede (NL) und Leer	13
19. Juli	Tagestour nach Giethoorn, „Venedig Hollands“	14
26. August	Genuss, Geschmack und Musical auf der Freilichtbühne Meppen	15
17. September	Ems-Schiffahrt ab Hanekenfähr in Lingen	16
7. Oktober	Zoobesuch in Osnabrück	17
15. November	Backen und mehr in der Schulbäckerei Coppentrath	18
4. Dezember	Weihnachtsmarkt in der Festung Bourtange (NL)	19

Regelmäßige Angebote

	Meppen	Lingen	Papenburg
Frühstücksgruppe	20	25	33
Kochgruppe	21	26	33
Offener Treff	22	27	34
Meppen	Entspannt in den Feierabend Kaffee-Tee-Treff (pHKP)		23 24
Lingen	Schwimmgruppe		28
	Entspannt ins Wochenende		29
	Psychoedukation		30
	Spiele-Treff		31
	Offenes Atelier		32



Sparkasse
Emsland



Wie viel ist mein Haus wert ?

Finden Sie es in wenigen Minuten mit dem S-ImmoPreisfinder kostenlos heraus!

www.sparkasse-emsland.de/preisfinder

